

# Sonne ohne Sonnenbrand!

## So schütze ich mich und mein Kind

Der **UV-Index** gibt die maximale Stärke der Sonnenstrahlen für den Tag an.

Er gibt Ihnen Orientierung, ab wann Sonnenschutz erforderlich ist oder sogar absolut notwendig wird.

Schon ab **UV-Index 3** kann es bei empfindlicher Haut zu Sonnenbrand kommen.

**Schutz wird ab hier zunehmend wichtig.**

